

# Razón Por Qué Soy Abstinente

Me abstengo de las Bebidas Alcohólicas porque:

1. Persigo tener un cuerpo fuerte y el alcohol disminuye la resistencia contra las enfermedades.
2. Aspiro una mente clara y el alcohol confunde los poderes de la mente.
3. Me empeño en crecer espiritualmente y el alcohol arruina lo mejor de la vida.
4. Ambiciono tener dominio de voluntad y el alcohol ataca los poderes del control personal.
5. Deseo sobresalir en el deporte y el alcohol aminora la coordinación muscular y la reacción.
6. Quiero ser eficaz y el alcohol empeora los servicios eficientes.
7. Busco seguridad en los caminos y el alcohol aumenta los accidentes.
8. No quiero malgastar dinero en lo que destruye.
9. Daré un ejemplo seguro para quienes lo quieren seguir.
10. Deseo transmitir una herencia inmaculada la cual es mía.
11. Anhelo ser un ciudadano leal y el alcohol no lo permite.
12. No deseo “alianzas embrolladas”. La abstinencia es una declaración de independencia del hábito de drogas, el cual sin sentirlo destruye a quienes lo tienen.

De un tratado de la *Temperance Union*

Sobre Todo: Quiero llegar a los cielos, y “los borrachos . . . no heredarán el reino de Dios. 1 Corintios 6:10.