

Doce Mandamientos Para Los Padres

- I. Diga lo que piensa y piense lo que vaya a decir**
Expresar en forma directa y en sus propias palabras lo que siente. Sus hijos tienen derecho a saberlo.
- II. Siempre diga la verdad**
Diga la verdad aun cuando sepa o crea que sus hijos se sentirán lastimados al saberla. Usted espera que su hijo también sea veraz.
- III. Sea siempre el mismo**
Los jóvenes necesitan a alguien fuerte de quien depender, especialmente en momentos críticos. Al observar que usted es consecuente, ellos podrán apoyarse en usted.
- IV. Respalde con sus actos lo que dice**
No les diga una cosa mientras que tiene otras reglas para usted mismo. Sea el ejemplo.
- V. Cumpla su palabra**
Si dice “no”, que sea “no”. Si dice “sí”, que sea “sí”. Tome decisiones en las cuales sus hijos puedan confiar.
- VI. Exprésese claramente**
La mayoría de los problemas familiares son causados por algo que no ha sido dicho con claridad, algo que es una suposición y que no ha sido discutido satisfactoriamente.
- VII. Cumpla siempre sus promesas**
Nunca prometa algo que no tiene la intención de cumplir. Si las circunstancias le impiden cumplir una promesa, explique claramente las razones que lo impiden.
- VIII. Pida perdón**
Los padres no son perfectos. Nunca trate de justificar sus faltas ni sus equivocaciones. Admita sus errores. Si usted comete un error de juicio, pida perdón.
- IX. Consulte con sus hijos**
Los hijos tienen un sentido de comprensión más profundo de lo que se les concede. Solicite sus ideas y opiniones. Siéntase orgulloso del amor que ellos le profesan y hágaselos saber.
- X. Discipline impulsado por su amor**
Nunca discipline a sus hijos impulsado por la ira o el enojo. Si amenaza con castigarlos y no lo hace, lo que logra es confundirlos. Piense en cómo va a disciplinarlos antes de actuar.
- XI. Confíe en sus hijos**
Concédales alguna libertad. Si usted les demuestra que confía en ellos, ellos responderán en forma confiable. Si confía en ellos, ellos confiarán en usted.
- XII. Manifiesten los padres su amor mutuo**
El mejor regalo que los padres les pueden dar a sus hijos es un ejemplo de amor mutuo. Los hijos aprenden acerca de lo que es el verdadero amor viéndolo en el ejemplo de sus padres.

De El Hogar Cristiano