

Buenas Reglas Para el Diario Vivir



Presidente James A. Garfield

([19 de noviembre de 1831](#) - [19 de septiembre de 1881](#))

James A. Garfield fue uno de los grandes presidentes de los Estados Unidos de América. Con anterioridad había sido presidente de una universidad donde ayudó a muchos jóvenes a comenzar bien sus vidas. Fue un gran admirador de la juventud. Cuando él fue muchacho, un amigo de su familia le regaló un recorte impreso. El Señor Garfield lo conservó durante toda su vida.

El recorte decía: “Haz pocas promesas. Siempre habla la verdad. Nunca hables mal de nadie. Cumple con tus compromisos. Nunca pases el tiempo en juegos de azar. Jamás tomes bebidas embriagantes. Un carácter limpio vale más que cualquier otra cosa. Guarda tus propios secretos, si es que tienes alguno. Nunca tomes prestado si de alguna manera puedes evitarlo. No te cases sino hasta que tengas con qué sostener a tu esposa. Sé siempre honesto si quieres ser feliz.

Cuando hables con alguien mira a la persona directamente a sus ojos. Si quieres prosperar, no te apresures a hacerte rico. Vive de acuerdo a tus ingresos. Ahorra mientras seas joven para gastar cuando seas viejo. Nunca te metas en deudas a menos que tengas un plan para pagar. Las buenas compañías y las buenas conversaciones son los tendones de la virtud. La única forma de dañar tu carácter será por tus propios hechos. Conducete de tal manera que, si alguien hablara mal de ti, nadie le creería. Cuando te recuestes por la noche, recuerda lo que hayas hecho durante el día. Nunca estés sin quehacer; si no tienes en qué emplear tus manos útilmente, cultiva tu mente.

Lee lo anterior con cuidado y medita en ello por lo menos una vez por semana.”