

**CONSEJERÍA CRISTIANA  
RE 204**

**GUÍA DE RESPUESTAS**

# CONSEJERÍA CRISTIANA, RE 204

## LECCIÓN 1- GUÍA DE RESPUESTAS

### INTRODUCCIÓN

1. ¿Qué procura hacer el consejero cristiano?

El consejero cristiano busca llevar a las personas a una relación personal con Jesucristo y ayudarles a encontrar perdón y liberación de los efectos destructivos del pecado y la culpa.

2. ¿Cuál es la diferencia entre (1) Cuidado Pastoral, (2) Consejería Pastoral, y (3) Psicoterapia Pastoral?

(1) Al hablar de Cuidado Pastoral nos referimos al ministerio general de la iglesia de brindar sanidad, ánimo y guía, y de reconciliar a las personas con Dios y unos con otros. (2) La Consejería Pastoral es una parte más especializada del cuidado pastoral, que involucra el ayudar a individuos, familias o grupos a hacer frente a las presiones y las crisis de la vida. (3) La Psicoterapia Pastoral es un proceso prolongado y profundo de ayuda que procura llevar a cambios fundamentales en la personalidad, los valores espirituales y la manera de pensar del aconsejado.

3. ¿Cuáles son cuatro características que hacen que la consejería cristiana sea singular?

(1) Puntos de Partida Singulares, (2) Metas Singulares, (3) Métodos Singulares, y (4) Características Singulares del Consejero

4. ¿Cuáles son cuatro preguntas que el consejero cristiano debe plantear en toda situación de consejería?

(1) ¿Cuál es el problema?, (2) ¿Debo intervenir y tratar de ayudar?, (3) ¿Qué puedo hacer para ayudar? Y (4) ¿Hay alguien más que esté mejor calificado para brindar ayuda en esta situación?

5. ¿Cuáles son tres cosas que el consejero cristiano debe entender?

Es importante que el consejero cristiano tenga (1) un entendimiento de los problemas (cómo surgen y cómo se pueden resolver), (2) un conocimiento de la enseñanza bíblica acerca de los problemas, y (3) que esté familiarizado con las técnicas de la consejería.

6. ¿Cuál debe ser la meta de todo creyente?

Ser usado por el Espíritu Santo para tocar vidas, transformarlas, y guiar a otros hacia la madurez espiritual y psicológica.

7. ¿Qué es una comunidad sanadora?

Una comunidad sanadora es un grupo de personas caracterizado por un profundo compromiso con el grupo y por un interés común por ayudar a las personas psicológica, conductual y espiritualmente.

8. Como grupo, ¿cómo dirigen los creyentes su atención y sus actividades?

Como grupo, los obreros dirigen su atención y actividades hacia Dios a través de la adoración, hacia aquellos fuera del grupo a través del evangelismo, y hacia el interior del grupo a través de la enseñanza, el compañerismo y el llevar las cargas unos de otros.

9. ¿Cómo podemos evitar caer el pantano de técnicas, teorías y términos técnicos para encontrar los aportes de la psicología que verdaderamente son de ayuda?

Como guías a los cuales seguir debemos buscar personas que sean seguidores comprometidos de Jesucristo, que estén familiarizados con la literatura sobre psicología y consejería, y capacitados en consejería y en métodos de investigación (para que la precisión científica de las conclusiones de los psiquiatras puede ser evaluadas), y que sean efectivos como consejeros.

10. ¿Qué es de suma importancia para aquellos que han de servirnos como guías en el campo de la psicología?

Los guías deben reconocer la inspiración y la autoridad de la Biblia, tanto como el estándar con el cual toda psicología debe ser probada, y como la Palabra escrita de Dios con la cual toda consejería válida debe concordar.

**CONSEJERÍA CRISTIANA, RE 204**  
**LECCIÓN 2- GUÍA DE RESPUESTAS**  
**EL CONSEJERO Y LA CONSEJERÍA**

1. ¿Cómo se puede definir la consejería?

La consejería se puede definir como una relación entre dos ó más personas, en la cual una persona (el consejero) busca aconsejar, animar y/o asistir a otra persona o personas (el aconsejado) para hacer frente de manera más efectiva a los problemas de la vida.

2. ¿En qué difiere la consejería cristiana de otros tipos de consejería?

La consejería cristiana difiere de otros tipos de consejería en un aspecto fundamental, que es la inclusión de la dimensión religiosa. El objetivo de la consejería espiritual es guiar a hombres y mujeres a una relación correcta con Dios y llevarlos a experimentar la vida abundante.

3. ¿Cuáles son las nueve áreas potenciales de confusión de roles?

1. Visita en vez de consejería; 2. Precipitarse en vez de reflexionar; 3. Ser irrespetuoso en vez de simpático; 4. Emitir juicios en vez de ser imparcial; 5. Ser directivo en vez de interpretativo (decirle a alguien qué hacer como si fuera la voluntad de Dios); 6. Estar sobre-involucrado emocionalmente en vez de permanecer objetivo; 7. Ser impaciente en vez de realista; 8. Ser artificial en vez de auténtico; 9. Ser defensivo en vez de empático.

4. ¿Cuál es la definición de madurez?

Maduración se define como la aparición de características personales y patrones de conducta a través de procesos de crecimiento.

5. ¿Cuáles son las características que identifican la madurez?

(1) Una actitud constructiva; (2) Adaptabilidad; (3) Libertad de la destrucción emocional; (4) Generosidad; (5) Integración social; (6) Creatividad; (7) Amor; (8) Determinación; (9) Honestidad; (10) Valor; (11) Responsabilidad; y (12) Relaciones – de las cuales la más esencial es una relación significativa con Dios.

6. ¿Cuáles son las características espirituales del consejero cristiano efectivo?

Debe ser un cristiano que haya experimentado personalmente el nuevo nacimiento al creer que el Cristo resucitado es el Hijo de Dios. Además, debe ser capaz, temeroso de Dios y honesto; debe estar disponible y dispuesto a buscar ayuda cuando encuentra casos difíciles. El consejero también debe ser estudioso de la Biblia y estar profundamente familiarizado con la Palabra de Dios, y ser una persona que procura seguir a Cristo.

7. ¿Qué es el agotamiento del consejero?

Una pérdida progresiva de idealismo, energía y propósito; desgastándose haciendo el bien

8. ¿Cuáles son los dos objetivos que Jesús tenía para los individuos?

Vida abundante en la tierra y vida eterna en el cielo.

9. ¿Cuáles son los dos objetivos supremos del consejero cristiano?

Evangelismo y discipulado.

10. ¿Cuáles son los cinco pasos que se presentan en toda relación de consejería?

(1) Prestar atención, (2) escuchar, (3) responder, (4) enseñar, y (5) filtrar.

**CONSEJERÍA CRISTIANA, RE 204**  
**LECCIÓN 3- GUÍA DE RESPUESTAS**  
**LA COMUNIDAD Y LA CONSEJERÍA**

1. ¿Qué se entiende por la *perspectiva ecológica* de la consejería?

La conducta, incluyendo la conducta problemática, es influenciada por el entorno físico y social del aconsejado.

2. ¿En qué consiste el enfoque de consejería comunitaria?

La consejería comunitaria es un enfoque que busca mejorar el entorno en vez de concentrarse únicamente en ayudar a las víctimas de las deficiencias de la comunidad.

3. ¿Cuáles son tres cosas que el consejero comunitario debe aprender?

(1) Aprender a tratar con grupos grandes así como con individuos, (2) convertirse en educador así como consejero y (3) tratar con el entorno así como con la persona afectada por éste.

4. ¿Cuándo es la consejería cristiana una contradicción?

La consejería cristiana es una contradicción de términos si no toma en cuenta al cuerpo de creyentes, el cual debería existir para cuidar de los necesitados, acoger a los extraños, hacer el bien a todos, sanar a los quebrantados de corazón, perdonar al arrepentido, consolar al que sufre, sostener al débil y llevar a todos a Cristo.

5. ¿Cuál es una excelente manera en que nuestra sociedad puede lograr avances significativos en la prestación de servicios de salud mental?

Debemos encontrar, capacitar, motivar y utilizar la ayuda de voluntarios no remunerados que puedan servir como trabajadores comunitarios en el área de la salud mental.

6. ¿Cuáles son cuatro influencias del entorno en la consejería?

El ruido, las aglomeraciones, la arquitectura y el clima.

7. ¿Cuáles son los dos caracteres que componen el término chino que se traduce como “crisis” y qué significa cada uno?

Peligro – porque alteran la vida y amenazan con agobiar a las personas a las que afectan y Oportunidad – para cambiar, crecer y desarrollar mejores formas de manejar las situaciones de la vida.

8. ¿Cuáles son los tres tipos de crisis?

Crisis accidentales o situacionales, Crisis del desarrollo y Crisis existenciales

9. ¿Qué provee la intervención de crisis?

La intervención de crisis es una manera de proveer ayuda emocional inmediata y temporal a las víctimas de traumas físicos y psicológicos.

10. ¿Cuáles son las tres áreas de la consejería tradicional y en qué consiste cada una?

- (1) Correctiva – consiste en ayudar a las personas a hacer frente a los problemas existentes de la vida.
- (2) Preventiva – busca evitar que los problemas se agraven o incluso prevenir que ocurran.
- (3) Educativa – consiste en la enseñanza de principios de salud mental a grupos grandes por parte del consejero.

**CONSEJERÍA CRISTIANA, RE 204**  
**LECCIÓN 4- GUÍA DE RESPUESTAS**  
**LA CRIANZA DE LOS NIÑOS, LA ORIENTACIÓN A LOS PADRES Y LA**  
**ADOLESCENCIA**

1. Desde la perspectiva bíblica, ¿cuáles son cuatro aspectos que incluye la crianza de los hijos?

Prestar atención a los mandamientos de Dios, Obedecer los decretos y mandamientos de Dios, Amar al Señor de todo corazón, e instruir a nuestros hijos.

2. ¿De qué maneras se debe llevar a cabo la instrucción?

Diligente, repetida, natural y personalmente

3. ¿Cuáles son seis causas comunes de los problemas en la crianza de los hijos?

(1) Descuido o abuso de lo espiritual, (2) Inestabilidad en el hogar, (3) Abuso psicológico, (4) Necesidades insatisfechas, (5) Influencias físicas (incluyendo retardo mental y síndrome de déficit atencional), y (6) Otras influencias.

4. ¿Cuáles son tres responsabilidades que los consejeros cristianos tienen al trabajar con problemas en los niños?

Aconsejar a los niños, aconsejar a los padres, y hacer referencias cuando la situación lo amerita.

5. ¿Cuáles son seis lineamientos generales para trabajar con los padres, independientemente de cuál sea el problema específico?

Valorar la posición de los padres, utilizar varios enfoques, ser sensible a las necesidades de los padres, estar consciente de la dinámica familiar, modelar el rol de los padres, y reconocer que usted, como consejero, es prescindible.

6. ¿Qué se entiende por *terapia filial*?

Enseñar a los padres cómo ayudar a sus hijos e hijas.

7. ¿Cómo puede la iglesia prevenir los problemas familiares a través de su influencia en la crianza de los hijos?

A través de capacitación espiritual, enriquecimiento matrimonial, y capacitación y motivación para los padres.

8. ¿Qué se entiende por el término “adolescencia”? ¿Cuándo se inicia y cuándo concluye este período?

La palabra “adolescencia” significa un “período de crecimiento hacia la madurez”. Se inicia con la pubertad y se extiende hasta los diecinueve años o principios de la década de los veinte.

9. ¿Cuáles son los tres períodos de la adolescencia y qué edades abarca cada uno?

Preadolescencia – que se inicia alrededor de los diez u once años y continúa al menos por dos años más.

Adolescencia media – el período entre los catorce y los dieciocho años, cuando los jóvenes cursan la secundaria.

Post-adolescencia – el período que se extiende desde los dieciocho o diecinueve años hasta el inicio de la década de los veinte.

10. ¿Cuáles son cuatro preguntas cruciales que los jóvenes deben responder antes de entrar a la vida adulta?

(1) La pregunta sobre su identidad – ¿Quién soy yo? (2) La pregunta sobre las relaciones – ¿Cómo me relaciono con los demás? (3) La pregunta sobre el futuro – ¿Cuál es mi lugar? y (4) La pregunta sobre su ideología – ¿En qué creo yo?

**CONSEJERÍA CRISTIANA, RE 204**  
**LECCIÓN 5- GUÍA DE RESPUESTAS**  
**EL ADULTO JOVEN, LA MEDIANA EDAD Y EL ADULTO MAYOR**

1. ¿Cuáles son los cuatro períodos de la edad adulta temprana y cuáles son aproximadamente las edades que abarcan?

(1) La transición hacia el adulto joven – entre los 17 y 22 años, (2) Entrando al mundo de los adultos – alrededor de los 21 años, (3) La transición hacia los treinta – alrededor de los 28 años y principios de la década de los 30, y (4) El período de establecimiento – entre los 33 y 40 años.

2. ¿Cuáles son algunos temas mencionados en la Biblia que son de especial interés para las personas durante los primeros años de la edad adulta?

La ansiedad, el desánimo, el matrimonio, el sexo, la administración del dinero, la profesión, las relaciones entre padres e hijos, la tentación y el crecimiento espiritual.

3. ¿Cuáles son las cuatro categorías principales en las que se pueden agrupar los desafíos del adulto joven y cuáles son los problemas que se derivan de cada una?

(1) Competencia – destrezas físicas e intelectuales, destrezas para la resolución de conflictos y la auto-administración, destrezas emocionales, espirituales e interpersonales, (2) Independencia – desarrollar la auto-suficiencia, construir una identidad, definir valores y aprender a valerse por sí mismo de manera efectiva, (3) Intimidación y (4) Dirección.

4. ¿Cuáles son cinco enfoques en la prevención de los problemas del adulto joven?

(1) Educación y Motivación, (2) Más Mentoreo, (3) Desarrollo de los Sueños, (4) Paciencia de los Padres, y (5) Apoyo Espiritual.

5. ¿Cuándo se inicia la mediana edad y por qué se caracteriza este período de la vida?

Alrededor de los cuarenta años de edad se inicia un período de vida caracterizado por el auto-examen, la reevaluación de creencias y valores, el ajuste a los cambios físicos, y la reconsideración del estilo de vida, el rumbo profesional y las prioridades.

6. ¿Cuáles son algunos problemas que se mencionan en la Biblia que son relevantes para las personas de mediana edad?

Problemas de buenos y malos matrimonios, problemas de autoestima o de propósito en la vida, problemas en el trabajo o en la relación con los hijos y con padres que van envejeciendo, problemas de madurez espiritual, impaciencia, enfermedades físicas, decepciones y otros similares.

7. ¿Cuáles son los cuatro aspectos que determinan si la mediana edad será o no un tiempo de crisis?

Situación – se refiere a la manera en la que uno ve la vida; Auto-Percepción –¿Cómo es el adulto de mediana edad?; Apoyos – este aspecto se refiere a los bienes financieros, la estabilidad laboral y las creencias religiosas de una persona, y Estrategias – son las técnicas que las personas utilizan para hacer frente a las situaciones de la vida.

8. ¿Cuáles son cuatro categorías de cambios que ocasionan la mayoría de los problemas durante la mediana edad?

Físicos, psicológicos, vocacionales y matrimoniales/familiares.

9. ¿Cuáles son cuatro áreas de motivación para prevenir los problemas del adulto mayor?

(1) Estimular una Planificación Realista, (2) Estimular Actitudes Realistas, (3) Estimular la Educación y la Actividad, y (4) Estimular el Crecimiento Espiritual.

10. ¿Cuál es el significado del término “gerontofobia”?

La gerontofobia es el temor de envejecer. Hay cinco temores que agobian a las personas a medida que van envejeciendo: (1) el temor de no sentirse necesitado; (2) el temor de perder el sentido de propósito; (3) el temor de perder el control de su propio destino; (4) el temor de no ser amado; y (5) el temor de no recibir afecto de los demás.

**CONSEJERÍA CRISTIANA, RE 204**  
**LECCIÓN 6- GUÍA DE RESPUESTAS**  
**RELACIONES INTERPERSONALES**

1. ¿De qué se enorgullecen los hombres y las mujeres modernos y cuál es el resultado de tales características?

Los hombres y las mujeres modernos se enorgullecen de su individualismo, su independencia y su autodeterminación; sin embargo, en ocasiones estas características nos alejan de los demás y nos hacen insensibles, solitarios e incapaces de establecer buenas relaciones con otras personas.

2. ¿Cuál debe ser un tema de sumo interés para todo consejero cristiano?

La manera cómo las personas se relacionan entre sí, incluyendo cómo se comunican.

3. ¿Qué nos instruye a hacer el libro de Proverbios y cuáles atributos nocivos se mencionan como fuentes de tensión?

El libro de Proverbios nos instruye a refrenar nuestra lengua y evitar la calumnia, a decir la verdad, a hablar gentilmente, a pensar antes de hablar, a escuchar cuidadosamente, a resistir la tentación del chisme, a evitar las adulaciones y a confiar en Dios. La ira desenfrenada, las palabras groseras, el orgullo personal, la deshonestidad, la envidia, la lucha por las riquezas, y muchos otros atributos nocivos se mencionan como fuente de tensión.

4. ¿Cuáles temas sobresalen en la Biblia acerca de las relaciones interpersonales?

(1) Las Buenas Relaciones Interpersonales Comienzan con Jesucristo, (2) Las Buenas Relaciones Interpersonales Dependen de las Características Personales, Y (3) Las Buenas Relaciones Interpersonales Requieren Determinación, Esfuerzo y Destreza

5. ¿Cuáles son seis causas de problemas en las relaciones interpersonales?

(1) Influencia Satánica. (2) Atributos Personales, Actitudes y Acciones, (3) Patrones de Conflicto, (4) Falta de Compromiso, (5) Fallas en la Comunicación, Y (6) Irritantes Sociales.

6. ¿Cuáles son las características personales y las destrezas que se deben desarrollar para poder mantener buenas relaciones interpersonales?

Las buenas relaciones entre las personas requieren el desarrollo de características personales tales como auto-conciencia, amabilidad, interés por los demás, sensibilidad y paciencia. Las buenas relaciones interpersonales también requieren destrezas que incluyen las habilidades de escuchar, comunicar y entender.

7. ¿Cuáles son seis áreas en las que un consejero cristiano sensible puede ayudar al aconsejado a aprender las destrezas necesarias para las relaciones interpersonales?

(1) Empezando con lo Básico – ser amoroso, (2) Transformando al Individuo, (3) Modelando Buenas Relaciones, (4) Enseñando Cómo Resolver los Conflictos, (5) Enseñando Destrezas de Comunicación, y (6) Cambiando el Entorno – cambiar las condiciones que generan estrés.

8. ¿Cuáles son tres pasos importantes al enseñar cómo resolver los conflictos?

(1) Aclaración de los Objetivos, (2) Reconciliación de las Diferencias, y (3) Resolución de los Conflictos.

9. ¿Cuál es el método de cuatro pasos recomendado para la resolución de conflictos?

(1) Separar a las personas del problema, (2) Enfocarse en los aspectos concretos del conflicto, no en las posiciones, (3) Pensar en varias alternativas que podrían solucionar el problema, y (4) Insistir en un criterio objetivo.

10. ¿Cuáles son dos condicionantes dadas por el apóstol Pablo al exhortarnos a estar “en paz con todos los hombres”?

(1) Si es posible – insinúa que a veces no es posible vivir en armonía con otras personas, y (2) en cuanto dependa de vosotros – implica que cada persona es responsable por sus propias actitudes y por su conducta.

**CONSEJERÍA CRISTIANA, RE 204**  
**LECCIÓN 7- GUÍA DE RESPUESTAS**  
**EL SEXO DENTRO DEL MATRIMONIO**  
**VIOLENCIA Y ABUSO**

1. ¿Cuáles son cuatro puntos de la enseñanza bíblica con respecto al sexo dentro del matrimonio?

(1) El sexo fue creado por Dios y es bueno, (2) El sexo es para la procreación y el placer, (3) El sexo es para el matrimonio, Y (4) La inmoralidad sexual se condena severamente.

2. ¿Cuáles son nueve causas de los problemas sexuales en el matrimonio?

(1) Información errónea ,(2) Actitudes culturales, (3) Estrés, (4) La fatiga, (5) Aburrimiento, (6) Causas físicas, (7) Barreras psicológicas, (8) Conflicto matrimonial, y (9) Causas varias.

3. ¿Cuáles son cinco efectos de los problemas sexuales en el matrimonio?

(1) Incapacidad de funcionar en el área sexual; (2) Pérdida de auto-estima; (3) Selección de sustitutos; (4) Relaciones deterioradas; y (5) Mayor motivación.

4. ¿Cuáles son seis formas de prevenir los problemas sexuales en el matrimonio?

(1) Educación sexual, (2) Orientación moral, (3) Consejería prematrimonial, (4) Comunicación, (5) Esfuerzo e higiene, y (6) Enriquecimiento matrimonial.

5. ¿Cuáles son los cuatro tipos de abuso? (Nómbrelos y defínalos)

(1) Abuso infantil – incluye el maltrato físico o mental, el abuso o la explotación sexual, el trato negligente o el maltrato de un menor de edad, por parte de una persona que es responsable por el bienestar del niño y bajo circunstancias que perjudican o amenazan la salud o el bienestar del niño, (2) Abuso conyugal – la mayoría de las veces la esposa es la víctima; incluye la agresión física deliberada, amenazas de violencia, el abuso emocional (incluyendo burla, negligencia y otras conductas denigrantes), (3) Abuso de ancianos – el maltrato de ancianos incluye el trato grosero, golpes, negligencia, agresión verbal, privación de alimentos o medicinas, explotación financiera, maltrato sexual, y el ignorar las necesidades de comodidad y contacto humano que tienen las personas ancianas, y (4) Abuso sexual – puede coincidir con cualquiera de las otras áreas de abuso e incluye el exhibicionismo, el coito forzado u otra forma de comportamiento sexual al que la víctima se resiste, y el acariciar los órganos genitales de un menor o de una persona discapacitada o incapaz de oponer resistencia.

6. ¿Cuáles son tres causas comunes de abuso?

(1) Estrés ambiental, (2) Abuso aprendido, e (3) Inseguridad personal.

7. ¿Cuáles son las tres categorías generales en las que se agrupan los efectos del abuso sobre sus víctimas?

(1) Los sentimientos, (2) la manera de pensar y (3) las acciones de la víctima.

8. ¿Cuáles son las cuatro etapas que componen el proceso de recuperación del abuso?

(1) La etapa de impacto, (2) La etapa de negación, (3) La etapa de procesamiento, y (4) La etapa de integración.

9. ¿Qué están haciendo los grupos comunitarios para prevenir el abuso?

Líneas telefónicas de asistencia y grupos de apoyo.

10. Identifique y defina las sugerencias para la prevención del abuso.

(1) la educación, (2) el estímulo de la estabilidad individual y familiar, (3) la enseñanza de destrezas interpersonales y (4) la acción social.

**CONSEJERÍA CRISTIANA, RE 204**  
**LECCIÓN 8- GUÍA DE RESPUESTAS**  
**INFERIORIDAD Y AUTOESTIMA**

1. ¿Cuáles son dos resultados de los sentimientos de inferioridad?

En ocasiones estos sentimientos nos motivan a emprender acciones y alcanzar metas saludables; sin embargo, los sentimientos de inferioridad también pueden ser tan abrumadores que nos llevan a alejarnos de los demás y a desarrollar lo que se conoce como un “complejo de inferioridad”.

2. ¿Cuál es la diferencia entre “autoestima” y “auto-imagen” y “auto-concepto”?

Los términos de “auto-imagen” y “auto-concepto” hacen referencia a la imagen que tenemos de nosotros mismos. El término autoestima hacen referencia a la evaluación que un individuo hace de sí mismo.

3. ¿Qué enseña la Biblia sobre el valor humano?

Fuimos creados a imagen de Dios, con habilidades intelectuales, con la capacidad de comunicarnos, la libertad de hacer escogencias, el conocimiento del bien y el mal, y la responsabilidad de administrar y gobernar sobre el resto de la creación. La Biblia afirma constantemente que los seres humanos son valiosos a los ojos de Dios.

4. ¿Qué es el pecado y cómo nos afecta?

El pecado es rebelión contra Dios. El pecado conduce al conflicto interpersonal, la auto-justificación, la tendencia a culpar a otros por nuestras debilidades, problemas psicosomáticos, agresión verbal y física, tensión y falta de respeto hacia Dios. Todo esto ciertamente tiene influencia sobre la manera como nos sentimos respecto a nosotros mismos, con frecuencia produce culpabilidad y, sin lugar a duda, disminuye nuestra autoestima.

5. ¿Cuáles son las distintas causas probables de una baja autoestima?

(1) Una Teología Errónea, (2) El Pecado y la Culpa, (3) Las Experiencias del Pasado, y (4) La Relación entre Padres e Hijos.

6. ¿De qué manera los padres hacen que los niños desarrollen sentimientos de inferioridad?

Los sentimientos de inferioridad surgen cuando los padres: (1) Critican, avergüenzan, rechazan y regañan repetidamente; (2) Establecen estándares y expectativas que no son realistas; (3) Expresan la expectativa de que probablemente el niño va a fracasar; (4) Castigan repetida y severamente; (5) Insinúan que los niños son fastidiosos, estúpidos o incompetentes; (6) Evitan las caricias, los abrazos y el contacto físico afectuoso; y (7) Sobreprotegen o dominan a los niños, lo que los lleva a fracasar posteriormente en la vida, cuando se ven en la necesidad de valerse por sí mismos.

7. ¿Cuáles son las formas en que los consejeros pueden ayudar a sus aconsejados a vencer los sentimientos de inferioridad y la baja autoestima?

(1) Brindando apoyo, aceptación y aprobación genuinos, (2) Procurando desarrollar un entendimiento, (3) Compartiendo la perspectiva bíblica sobre la autoestima, (4) Motivando a la auto-revelación y a una auto-evaluación realista, (5) Estimulando una revaloración de experiencias, objetivos y prioridades, (6) Enseñando nuevas destrezas, (7) Ayudando al aconsejado a evitar tendencias destructivas, (8) Estimulando el apoyo grupal, y (9) Enseñando al aconsejado a enfrentar el pecado.

8. En ciertas ocasiones, ¿cuál es la mayor contribución que el consejero puede hacer a la autoestima del aconsejado?

Ayudarle a aceptar el perdón y aprender a perdonar.

9. ¿Cómo pueden las comunidades cristianas locales ayudar a prevenir el desarrollo de sentimientos de inferioridad en los individuos?

A través de la enseñanza, el apoyo a los individuos y la orientación a los padres, todo dentro del contexto de la comunidad de creyentes.

10. ¿Cuál es el fundamento de nuestro amor por los demás y qué sucede cuando carecemos de este fundamento?

El amor propio es el fundamento de nuestro amor por los demás, y cuando carecemos de amor propio el resultado es una multitud de problemas personales

**CONSEJERÍA CRISTIANA, RE 204**  
**LECCIÓN 9- GUÍA DE RESPUESTAS**  
**ENFERMEDAD FÍSICA**  
**DUELO**

1. ¿Cuáles son algunas conclusiones que pueden ser útiles para el consejero cristiano?

(1) La enfermedad es parte de la vida, (2) El cuidado de los enfermos, la compasión y la sanidad son importantes para los cristianos, (3) La enfermedad, el pecado y la fe no necesariamente están relacionados, (4) La enfermedad plantea algunas preguntas difíciles y cruciales respecto al sufrimiento, y (5) Las enfermedades más graves a menudo plantean el tema sobre el derecho a morir.

2. ¿De qué manera responderíamos a aquellos que dicen que las personas enfermas están fuera de la voluntad de Dios o tienen falta de fe?

La Biblia no provee respaldo alguno que sostiene esta posición. Dios nunca ha prometido sanar todas nuestras enfermedades en esta vida, y es incorrecto y cruel a la vez enseñar que todos aquellos enfermos cuya fe sea fuerte recibirán una sanidad instantánea.

3. ¿Cuáles son las dos preguntas cruciales planteadas por la enfermedad y el sufrimiento?

(1) Si Dios es bueno, ¿por qué permite el sufrimiento? y (2) Si Dios es Todopoderoso, ¿por qué no detiene el sufrimiento?

4. ¿Qué es la eutanasia y por qué los cristianos se oponen a ella?

Este término significa el acto de matar a una persona sin dolor por misericordia o “suicidio asistido”. Los cristianos creemos que toda vida procede de Dios y es quitada según Su voluntad, así que, los cristianos que valoran la vida humana se oponen a esta acción.

5. ¿Qué nos impide aconsejar de manera efectiva a los enfermos y a sus familias?

Separar los aspectos físico, psicológico, social y espiritual de una persona no sólo no es bíblico, sino que además es imposible. Tal enfoque nos impediría aconsejar de manera efectiva a los enfermos y sus familias.

6. ¿Cuáles son las dos categorías en las que se agrupan los pasajes del Nuevo Testamento que hablan de la muerte y el duelo?

(1) *Cristo ha cambiado el significado del duelo, y (2) Cristo ha demostrado la importancia del duelo.*

7. ¿Cuáles son cuatro tareas difíciles que enfrenta la persona que pasa por un proceso de duelo?

(1) Aceptar la realidad de la pérdida; (2) sentir y conscientemente admitir el dolor de la pérdida (esto incluye soltarse de los lazos que lo unían a la persona fallecida); (3) ajustarse a un entorno en el que la persona fallecida ya no está; y (4) establecer nuevas relaciones.

8. ¿Por qué deberían los niños asistir a los funerales?

Con excepción de los más pequeños, los niños deberían estar presentes en el funeral, porque ellos, al igual que los adultos, necesitan apoyo emocional y la oportunidad de aceptar la realidad de la pérdida.

9. ¿En qué formas se puede ayudar a lograr el objetivo de transformar el duelo anormal en un duelo normal?

Esto se puede lograr (1) motivando al aconsejado a hablar de su relación con la persona fallecida; (2) estimulando la expresión de sentimientos y actitudes; (3) ayudando al aconsejado a entender el proceso de duelo; y (4) animando al aconsejado a hablar sobre el futuro.

10. ¿Cuáles son las tres pautas que se han sugerido para ayudar a los consejeros de duelo a lidiar con sus propias necesidades?

(1) Debe conocer sus limitaciones en cuanto al número de personas con las que puede trabajar a la vez; (2) Debe permitirse sentir dolor; y (3) Debe desarrollar la práctica de buscar apoyo y ayuda de otras personas.

**CONSEJERÍA CRISTIANA, RE 204**  
**LECCIÓN 10- GUÍA DE RESPUESTAS**  
**LA SOLTERÍA**  
**ESCOGIENDO PAREJA PARA EL MATRIMONIO**

1. ¿Quién fue la primera persona que experimentó la soltería y qué dijo Dios al respecto?

Fue Adán y Dios dijo, “no es bueno que el hombre esté solo”.

2. ¿Cuáles son las cinco categorías principales de personas solteras?

(1) Algunas personas no han encontrado pareja o han decidido posponer el matrimonio, (2) Algunas personas escogen no casarse, (3) Algunas personas han experimentado la ruptura de su matrimonio, (4) Algunas personas han perdido a su cónyuge, y (5) Algunas personas tienen otras razones para permanecer solteras.

3. ¿Cuáles son los principales problemas de las personas solteras?

Problemas de Soledad, autoestima, identidad y dirección, y emocionales.

4. ¿Cuáles son los temores más comunes de los solteros?

Temor de estar solo, temor al rechazo, temor de que la soltería sea una evidencia de la desaprobación de Dios, temor de tomar decisiones insensatas por no tener a nadie con quien discutir sus planes.

5. Aún cuando los solteros parecen estar felices, ¿qué se encuentra oculto algunas veces?

Duda personal, de culpa por relaciones vacías y de falta de confianza en sí mismos

6. De acuerdo con la mayoría de los cristianos, ¿cuál es la decisión más importante en la vida? ¿Cuál es la segunda decisión más importante?

La decisión más importante en la vida es la de aceptar o rechazar a Cristo Jesús como Señor y Salvador. En segundo lugar está la elección de la persona que será nuestro compañero o compañera para toda la vida.

7. ¿Cuál es la única directriz bíblica para la elección de una pareja?

Los creyentes deben casarse sólo con otros creyentes; los cristianos no deberían casarse con personas inconversas.

8. ¿Cuáles son seis razones comunes por las que las personas no se casan?

(1) Algunas personas no tienen oportunidades para conocer personas elegibles. (2) Otras no aprovechan las oportunidades que se les presentan. (3) En una tercera categoría se encuentran las personas que son poco atractivas para el sexo opuesto, posiblemente por características mentales, físicas o psicológicas. (4) Algunas personas nunca llegan a desarrollar independencia emocional. (5) Otras prefieren encontrar intimidad aparte del matrimonio tradicional. (6) Algunas personas simplemente no quieren casarse.

9. ¿Cuáles son cuatro razones por las que algunas personas escogen su pareja sabiamente?

(1) Convicciones cristianas; (2) Trasfondos similares y necesidades complementarias; (3) Compatibilidad emocional; (4) Habilidades para el matrimonio.

10. ¿Cuáles son dos aspectos involucrados en la orientación práctica para encontrar opciones de pareja elegibles?

Encontrar lugares donde haya otros solteros y aprender a relacionarse.

**CONSEJERÍA CRISTIANA, RE 204**  
**LECCIÓN 11- GUÍA DE RESPUESTAS**  
**CONSEJERÍA PREMATRIMONIAL**  
**PROBLEMAS MATRIMONIALES**

1. ¿Cuáles son ocho razones de la importancia de la orientación prematrimonial para ayudar a las personas a prepararse para el matrimonio?

(1) Expectativas poco realistas que pueden llevar al desencanto, (2) Inmadurez personal que puede llevar a la insensibilidad, (3) Roles cambiantes que pueden llevar a la confusión, (4) Estilos alternativos de matrimonio que pueden llevar a la incertidumbre, (5) Estándares sexuales libertinos que pueden llevar a la inmoralidad, (6) Experiencias previas que pueden llevar al exceso de confianza, (7) Circunstancias que pueden llevar a la miseria, y (8) Altas tasas de divorcio que pueden llevar a la infelicidad.

2. ¿Cuáles son ocho objetivos de la consejería prematrimonial?

(1) Evaluar la preparación para el matrimonio, (2) enseñar los principios bíblicos para el matrimonio, (3) guiar la auto-evaluación, (4) estimular las destrezas para la comunicación efectiva, (5) anticipar y conversar sobre tensiones potenciales, (6) proveer información, (7) planificar la boda, y (8) ganar experiencia con los consejeros.

3. ¿Cuántas sesiones se recomiendan para la consejería prematrimonial y cuál es el contenido sugerido para cada sesión?

La mayoría de los autores recomienda tener al menos cinco o seis sesiones de una hora antes de la boda. (1) En la primera sesión se anima a la pareja a hablar de sí mismos, (2) Se discute la perspectiva bíblica del matrimonio, (3 y 4) Se consideran algunos temas prácticos del diario vivir, (5) Se discute el significado del amor y su relación con el sexo, y (6) En esta sesión se conversa sobre la ceremonia de boda.

4. De acuerdo con las parejas que se consideran “felizmente casadas”, ¿cuáles son las dos razones más frecuentes de dicha felicidad?

(1) Tener una actitud generalmente positiva hacia el cónyuge y considerarlo como su mejor amigo, y (2) una creencia en la importancia del compromiso.

5. En Génesis 2:24, ¿cuáles son los tres verbos que indican los tres propósitos del matrimonio?

“Dejará”, “unirá” y “serán”.

6. ¿Cuáles son cinco formas en que las personas se apartan de los estándares bíblicos para el matrimonio?

(1) Comunicación deficiente; (2) Relaciones sub-integradas o sobre-integradas; (3) Tensiones interpersonales; (4) Presiones externas, y (5) Aburrimiento.

7. ¿Qué se entiende por relaciones “sub-integradas” y “sobre-integradas”?

En los matrimonios sub-integrados, los cónyuges parecen distanciarse con los años. No están dispuestos a compartir confidencias ni a desarrollar metas de vida en conjunto. En los matrimonios sobre-integrados la relación se ha vuelto tan envolvente que ambos cónyuges han perdido su identidad y se sienten atrapados

8. ¿Cuáles son cuatro efectos específicos de la tensión matrimonial?

(1) Confusión, desesperación y falta de esperanza; (2) Aislamiento; (3) Deserción; y (4) Separación o divorcio.

9. Como consejeros cristianos, ¿cuándo alcanzamos nuestro mayor éxito en lo que a la consejería matrimonial se refiere?

Cuando las parejas aprenden a construir matrimonios sujetos a Jesucristo, basados en los principios bíblicos, caracterizados por un compromiso mutuo y por un crecimiento constante, en la medida en que los esposos trabajan juntos continuamente en el desarrollo de destrezas para la comunicación, la obtención de objetivos comunes y la resolución de conflictos.

10. ¿Cuáles son cuatro acciones preventivas que se pueden tomar, especialmente en las iglesias, para prevenir los problemas matrimoniales?

(1) Enseñanza de los principios bíblicos para el matrimonio, (2) Énfasis en la importancia del matrimonio, el enriquecimiento matrimonial y el compromiso matrimonial, (3) Enseñanza de principios de comunicación y resolución de conflictos, y (4) Motivación para buscar consejería cuando sea necesario.

**CONSEJERÍA CRISTIANA, RE 204**  
**LECCIÓN 12- GUÍA DE RESPUESTAS**  
**PROBLEMAS FAMILIARES**

1. ¿Cómo debería el consejero pensar en la familia?

Como un medio a través del cual las personas trabajan juntas, aprenden unas de otras, reciben fortaleza mutua, y en ocasiones fracasan colectivamente, pero aún así perseveran.

2. ¿Cuáles son tres enseñanzas bíblicas sobre la familia?

(1) El padre es la cabeza del hogar, cuyas responsabilidades incluyen amar a su esposa de tal manera que demuestre el amor de Dios por Sus hijos. (2) Dentro del hogar debe haber sumisión y compromiso mutuos entre el esposo y la esposa. (3) Los padres, a su vez, son responsables de disciplinar a sus hijos de tal manera que aprendan a obedecer, pero sin desanimarlos ni generar en ellos amargura.

3. ¿Qué se entiende por la ecuación “ $abc = x$ ”?

La “*a*” representa el evento o situación estresante, “*b*” representa los recursos de la familia y “*c*” es la forma en que los miembros de la familia ven la situación. En conjunto, estas tres influencias determinan la seriedad de la crisis, representada por “*x*”.

4. ¿Cuál es el proceso de siete pasos sugerido por un terapeuta altamente experimentado para la consejería familiar?

(1) Responder a la emergencia, (2) Encontrar un punto de enfoque familiar, (3) Definir la crisis, (4) Tranquilizar a todas las personas involucradas en el proceso, (5) Sugerir cambios, (6) Enfrentar la resistencia al cambio, y (7) Concluir el proceso.

5. ¿Cuáles son cuatro carencias observadas por la mayoría de los consejeros familiares cristianos?

(1) Falta de destrezas interpersonales y de manejo de conflictos, (2) Falta de compromiso para con la familia, (3) Falta de claridad en la definición de roles, y (4) Falta de estabilidad en el entorno familiar.

6. ¿Cuáles son los beneficios de tener familias más pequeñas?

Muchos niños tienen más contacto íntimo con sus padres; además, las oportunidades educativas son mejores, y muchas mujeres han podido combinar con éxito la maternidad y su carrera profesional.

7. ¿Cuáles son las dos maneras principales de considerar a la familia en consejería?

La familia puede ser un sistema de apoyo en el cual los miembros brindan ayuda y orientación unos a otros; o la familia como una unidad puede ser considerada como un sistema de terapia que puede recibir ayuda y tratamiento a través de la consejería.

8. ¿Cuáles recursos puede utilizar el consejero cristiano para prevenir los problemas familiares?

Programas de prevención desarrollados en las iglesias, escuelas, organizaciones de padres y maestros, clubes de servicio comunitario, agencias de gobierno, medios de comunicación y ministerios familiares ya establecidos.

9. ¿Por qué hay pocas enseñanzas bíblicas acerca de la familia?

Porque las enseñanzas bíblicas sobre la iglesia y la vida cristiana se aplican igualmente a la familia.

10. ¿Cuál es una verdad importante sobre las familias que debemos recordar?

Dios se interesa por cada familia.

**CONSEJERÍA CRISTIANA, RE 204**  
**LECCIÓN 13- GUÍA DE RESPUESTAS**  
**TRASTORNOS MENTALES**  
**ALCOHOLISMO**  
**ADICCIONES**

1. ¿Qué se entiende por enfermedad mental?

Este término describe una amplia variedad de síntomas que producen angustia y/o discapacidad en la vida personal, social o laboral de un individuo.

2. ¿Cuál es la diferencia entre los problemas mentales de Nabucodonosor y los de Job?

Los problemas mentales de Nabucodonosor surgieron a raíz de una negación deliberada a obedecer a Dios. Job, que era un hombre temeroso de Dios y moralmente correcto, cuyos problemas físicos y emocionales surgieron por razones distintas al pecado personal.

3. ¿De qué surgen los trastornos mentales?

Los trastornos mentales surgen de la combinación del estrés actual y las influencias del pasado que causan predisposición en ciertos individuos.

4. ¿Cuáles son ocho maneras de ayudar a un alcohólico?

(1) Lleve al alcohólico a admitir que necesita ayuda, (2) Lleve al alcohólico a detener el consumo de alcohol, (3) Provea apoyo, (4) Ayude con el manejo del estrés, (5) Estimule el auto-conocimiento y el cambio de estilo de vida, (6) Aconseje a la familia, (7) Esté preparado para recaídas, y (8) Reconozca que el evangelismo y el discipulado son esenciales.

5. ¿Cuáles son cuatro maneras de prevenir el alcoholismo?

(1) Estimular una vida familiar saludable, (2) Inculcar una fe religiosa sana, (3) Proveer educación sobre el alcoholismo y el abuso del licor, y (4) Enseñar a las personas a hacer frente a las situaciones difíciles de la vida.

6. ¿Cuál es la definición de adicción?

Una adicción es cualquier pensamiento o conducta que es habitual, repetitiva y difícil o imposible de controlar.

7. ¿Cuáles son ocho principios bíblicos que se aplican al tema de la adicción?

(1) No se dejen dominar por nada, (2) Obedezcan la Ley, (3) No asuman que las drogas u otras adicciones resuelven los problemas y disminuyen las tensiones, (4) Mantengan el cuerpo puro, (5) No esperen llegar a Dios a través de las drogas, (6) Practiquen la

moderación, la auto-disciplina y el dominio propio, (7) No se embriaguen, (8) Sean llenos del Espíritu Santo.

8. ¿Cuáles son ocho características comunes entre los pacientes con anorexia y bulimia?

(1) Perfeccionismo, (2) baja auto-estima, (3) confusión en cuanto a su identidad sexual, (4) depresión, (5) decepción, (6) luchas de poder, (7) interdependencia, y (8) problemas fisiológicos.

9. ¿Cuáles son los siete pasos hacia la recuperación del adicto, propuestos por un grupo de experimentados consejeros?

(1) Ayudar a la persona a admitir que no puede controlar el uso de las drogas; (2) Animar al aconsejado a entregar el control de su vida y ponerlo en las manos de Dios; (3) Guiar al aconsejado a través de una auto-evaluación; (4) Animar al adicto a permitir que Dios lo cambie; (5) Enseñar al aconsejado cómo puede vivir responsablemente, sin poner excusas, sino asumiendo su responsabilidad ante los demás; (6) Orientar el crecimiento espiritual; y (7) Mostrar a la persona cómo ayudar a otros.

10. ¿Cuáles son tres formas de prevenir las adicciones?

(1) Decir no; (2) Aprender destrezas; y (3) Satisfacer las necesidades.

**CONSEJERÍA CRISTIANA, RE 204**  
**LECCIÓN 14- GUÍA DE RESPUESTAS**  
**CONSEJERÍA FINANCIERA**  
**CONSEJERÍA VOCACIONAL**

1. Si el dinero en sí no es el problema, entonces ¿por qué surgen los problemas?

Los problemas surgen a raíz de nuestras actitudes hacia el dinero y de nuestra ineficiencia en el manejo sabio de las finanzas.

2. ¿Cuáles son cuatro afirmaciones que resumen la enseñanza bíblica sobre el dinero, las posesiones y la administración de las finanzas?

(1) El dinero y las posesiones deben ser considerados de manera realista, (2) El dinero y las posesiones son provistos por Dios, (3) El dinero y las posesiones pueden ser perjudiciales, y (4) El dinero y las posesiones se deben administrar sabiamente.

3. ¿Cuáles son cuatro cosas necesarias para administrar los recursos sabiamente?

Los recursos sabiamente administrados deben ser: (1) ganados honestamente, (2) cuidadosamente invertidos, (3) utilizados de forma realista, y (4) gozosamente compartidos.

4. ¿Cuáles son las cuatro causas principales de los problemas financieros?

(1) Valores distorsionados, (2) Decisiones financieras insensatas, (3) Falta de un presupuesto, y (4) Falta de generosidad.

5. ¿Cuál es la definición de materialismo?

Una actitud de devoción a las cosas materiales en vez de a objetos, necesidades y consideraciones espirituales.

6. ¿Cuáles valores distorsionados sugieren que la causa de los problemas financieros no es tanto la posesión o la no posesión de cosas materiales, sino nuestras actitudes hacia el dinero y las posesiones?

(1) Materialismo, (2) Codicia y Avaricia, (3) Deseo de enriquecerse rápidamente, y (4) Orgullo y Resentimiento

7. ¿Cuáles son cuatro maneras de prevenir los problemas financieros?

(1) Enseñando valores bíblicos relativos a las finanzas, (2) Enseñando lineamientos prácticos para administrar el dinero, (3) Enfatizando el tema de las finanzas en la consejería prematrimonial, y (4) Planteando el tema de las finanzas siempre que hay una crisis o un cambio importante en la vida.

8. ¿Cuáles son cinco cosas que la Biblia dice sobre el trabajo?

(1) El trabajo es honorable; la pereza es condenada, (2) El trabajo debe ser alternado con tiempos de descanso, (3) El trabajo debe ser de alta calidad, (4) El trabajo es particular a cada individuo y su propósito es el bien común, y (5) El trabajo y las decisiones vocacionales son guiados por Dios.

9. ¿Qué características debe tener el consejero vocacional efectivo?

(1) Conocer el mundo laboral, (2) Conocer el Aconsejado, (3) Guiar las decisiones vocacionales, y (4) Conocer la voluntad de Dios.

10. ¿Cuáles son cuatro principios básicos respecto a conocer la voluntad de Dios?

(1) Desearla; (2) Esperarla; (3) Buscarla; (4) Aceptarla.

**CONSEJERÍA CRISTIANA, RE 204**  
**LECCIÓN 15- GUÍA DE RESPUESTAS**  
**PROBLEMAS ESPIRITUALES**  
**OTROS PROBLEMAS**  
**ACONSEJANDO AL CONSEJERO**

1. ¿Cuál es el punto de vista de Freud con respecto a la religión que es aun aceptado por algunos consejeros?

La religión es perjudicial e indicativa de neurosis.

2. ¿Cuál es el objetivo de la vida cristiana?

El objetivo de la vida cristiana es ser semejantes a Cristo en adoración, carácter y servicio.

3. ¿Hacia qué iban dirigidos los ataques más fuertes de Jesús durante su tiempo en la tierra?

Jesús dirigió sus ataques más fuertes a condenar el pecado y a combatir lo que más le disgustaba: el legalismo religioso.

4. ¿Cuáles son los tres problemas principales con los que han luchado los cristianos y que parecen socavar o reprimir el crecimiento espiritual?

(1) La avaricia y el abuso del dinero; (2) la lujuria y el abuso del sexo; y (3) el orgullo y el abuso del poder.

5. ¿Cuáles son las ocho carencias de los ingredientes básicos necesarios para la salud y el crecimiento cristianos?

(1) Falta de entendimiento; (2) Falta de alimento espiritual; (3) Falta de generosidad; (4) Falta de equilibrio; (5) Falta de compromiso; (6) Falta de sencillez; (7) Falta del poder del Espíritu Santo; y (8) Falta de compañerismo cristiano.

6. ¿Cuáles son las dos oraciones en las que Pablo expresó su propósito en la vida?

(1) "...a quien anunciamos, amonestando a todo hombre, y enseñando a todo hombre en toda sabiduría, a fin de presentar perfecto en Cristo Jesús a todo hombre"; (2) "...para lo cual también trabajo, luchando según la potencia de él, la cual actúa poderosamente en mí." (Colosenses 1:28-29)

7. ¿Cuáles son cuatro elementos que involucra la consejería espiritual?

(1) Oración; (2) modelaje de principios bíblicos; (3) exhortación; y (4) enseñanza.

8. ¿Qué se entiende por el término “discapacidad”?

La palabra discapacidad se refiere a cualquier condición (defecto o impedimento) física, mental o emocional que puede limitar la capacidad de una persona para funcionar de manera normal.

9. ¿Cuáles son cinco situaciones terapéuticas que comúnmente surgen al aconsejar a personas enfermas de sida?

(1) Hay sentimientos de ansiedad, ira, temor, negación y desesperación. (2) A menudo hay un sentido de aislamiento y enajenación. (3) Con frecuencia hay una disminución severa de la autoestima, especialmente si el enfermo de SIDA siente culpa por la conducta sexual que lo llevó a contraer la enfermedad. (4) Algunas personas se apresuran a sacar conclusiones basadas más en rumores y en información equivocada que en hechos concretos. (5) Es difícil hablar con la familia sobre la enfermedad, relacionarse con los padres y enfrentar el cúmulo de emociones de los miembros de la familia.

10. ¿Qué se encuentra en el corazón de la consejería cristiana?

En el corazón de la consejería está el esfuerzo de ayudar a las personas a encontrar paz con Dios, paz con los demás y paz consigo mismos.